**Памятка: Это надо знать каждому!!!**

* Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз.

**Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости).**

Наркомания - хроническое заболевание, возникающее в результате употребления наркотических веществ. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков, болезнь, которая практически не лечится. Наркоман не может жить без наркотиков.

* Наркотики делают человека слабым и безвольным.

**Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом «завязать». Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда. Как только употребление наркотического препарата прекращается, в организме наркомана начинаются физические и психические расстройства (среди наркоманов это состояние называется «ломка»).**

Лечение наркомании очень редко приводит к полному выздоровлению: психологические и личностные изменения не обратимы.

* Наркотики нарушают познавательные способности человека.

**Любой из наркотиков разрушительно действует на здоровье, наркоман «сгорает» за 4-5 лет. Поражение головного мозга приводит к нарушению всех форм памяти, к постепенной деградации и разрушению личности. Увеличение дозы и передозировка могут привести к смерти.**

* **Наркотики дают фальшивое представление о счастье.**

**Необходимо знать: вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки, резко снижаются умственные способности, высок риск заражения СПИДом и другими инфекционными заболеваниями.**

* Наркотики разрушают семью. Кто сам в плену, не может заботиться о близких, воспитывать детей.

**Наркологические заболевания остаются одной из наиболее серьезных про­блем общества, порождающих многочисленные негативные социальные послед­ствия.**

С каждым годом наркомания молодеет, расши­ряется детская и подростковая наркомания и токсикомания.

Скажем вместе четкое «НЕТ» наркотикам!