Памятка для обучающихся

«Последствия употребления наркотиков»

Какие последствия могут быть от употребления наркотиков?

- Самое главное – ощущение лёгкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности и невозможности в дальнейшем жить без наркотика.
- Появляется зависимость на уровне биологии и психики. Человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики.
- Разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается.
- Приём наркотиков инъекционно сопровождают неизлечимые болезни: СПИД, гепатиты и др.
- Человек, употребляющий наркотики, неизбежно «связывается» с криминалом, чтобы достать очередную «дозу».
- Растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление.
- Исчезают друзья, остаются собратья по несчастью, которые в любой момент, за «дозу» могут «кинуть» или подставить тебя.
- Отношения с родственниками быстро разрушаются, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания.
- Жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья и многое другое становятся иллюзорной, недостижимой мечтой.
- Дети у наркозависимых, если и рождаются, то часто с серьёзными отклонениями в здоровье, уродствами, психическими расстройствами.
- Депрессия – основное состояние души; исчезает только после принятия очередной дозы наркотика.

Почему человек начинает употреблять наркотики?

Чаше всего это происходит в компании друзей. Спровоцировать первое употребление может многое: чувство любопытства; желание не показаться остальным «белой вороной»; неумение сказать: «Нет»; присутствие в жизни серьезных проблем; «назло» кому-то или попытка повлиять на другого человека; просто плохое настроение или обыкновенная скука. По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, весь этот мощный наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, переходя через психологический барьер, человек одновременно переступает через физиологические (на уровне тела) и юридические, и нравственные барьеры. Каждый впервые употребляющий уверен в том, что «со мной всё иначе, всё под контролем». Эта уверенность только от неопытности, которой затем, зачастую, пользуются другие.

Человек в состоянии наркотического опьянения перестаёт испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение лёгкости, комфорта. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

От чего умирают люди, страдающие наркоманией?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь — СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замёрзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.