## По сообщению Управления Роспотребнадзора по Тульской области в апреле 2017 года увеличилось количество обращений граждан в связи с попаданием клещей на кожу человека.

## «Профилактика заболевания клещевым энцефалитом»

1. Собираясь в лес, одевайтесь так, чтобы уменьшить возможность попадания клещей под одежду:

* брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой;
* верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке;
* на голове должен быть головной убор или капюшон;
* лучше выбирать одежду светлых тонов, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
* обувь должна закрывать пятки и лодыжки, давая возможность заправить в неё одежду.

1. Обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.
2. Не реже чем каждый час проводите осмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Необходимо помнить, что клещ плотно присасывается только спустя 1-1,5 часа после попадания на кожу, причём там, где она наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, волосистой части головы.
3. Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить пинцетом или петлей из прочной нитки, сначала покачивая клеща из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если «хоботок» оторвался и остался в коже, его удаляют прокалённой на пламени и остуженной иглой.
4. Место укуса прижигают раствором йода или протирают спиртом. Сразу же после удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.
5. Уничтожать снятых клещей, сжимая их пальцами, нельзя, так как при случайном раздавливании может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистой оболочки возбудителя инфекции, находящегося в слюне или тканях клеща.
6. С целью профилактики заражения вирусом с продуктами питания следует употреблять в пищу только кипячённое или пастеризованное молоко.

**Будьте бдительны и осторожны!**