**24 марта 2018 года - Всемирный день борьбы с туберкулезом**

**Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом с целью привлечения внимания общества к актуальным проблемам туберкулеза.**

**Впервые в России день борьбы с туберкулезом проведен в 1911 году, что явилось началом противотуберкулезного движения. Эмблемой выбран цветок белой ромашки, символизирующий здоровое и чистое дыхание наших легких. Дни "Белой ромашки" использовались для противотуберкулезной агитации, а также для сбора средств больным чахоткой.**

**Туберкулез не только медицинская, но и во многом социальная проблема: туберкулез перестал быть болезнью бомжей, нищих, наркоманов, алкоголиков и заключенных. Все чаще стали болеть благополучные люди.**

**Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, названной в честь немецкого ученого Роберта Коха, открывшего ее в 1882 году. Туберкулез распространен на всех континентах, на всех широтах и по статистике является девятой по счету наиболее частой причиной смерти во всем мире.**

**Основной источник туберкулеза - больной человек, который выделяет бактерии в окружающую среду. Основным путем передачи является воздушно-капельный (при непосредственном контакте с больным человеком) и воздушно - пылевой (через частицы пыли, инфицированные микобактериями). Возбудитель может долго сохраняться в окружающей среде, особенно в местах, не доступных солнечному свету.**

**Известны другие факторы, содействующие развитию микобактерий в организме: стресс - душевное или физическое перенапряжение; неумеренное потребление алкоголя; курение; недостаточное или неполноценное питание; другие болезни, ослабляющие организм. Более подвержены инфекции дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди.**

**Туберкулез заразен и очень опасен! В отличие от других инфекций он имеет хроническое течение, что увеличивает количество заразившихся. От заражения до проявления заболевания может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.**

**Заболевание может протекать без симптомов, но у большинства пациентов имеются характерные признаки, при наличии которых следует обратиться к врачу:**

* **Быстрая утомляемость и появление общей слабости.**
* **Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса.**
* **Повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища.**
* **Появление одышки при небольших физических нагрузках.**
* **Незначительное повышение температуры тела. Боли в груди.**
* **Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.**

**При появлении первых признаков заболевания - обратиться к врачу. Диагноз устанавливают с помощью рентгенологического исследования,** **проведения пробы Манту, исследования мокроты. При обнаружении туберкулеза обследованию подлежат все лица, постоянно контактирующие с больным.**

**Своевременно выявленный туберкулез хорошо поддается лечению и полностью излечивается при непрерывном и комплексном лечении. Обязательное условие - это проведение лечения в условиях стационара.**

**Самое важное - помнить о том, что сам человек тоже может защитить себя: необходимо отказаться от вредных привычек (бросить курить, не злоупотреблять алкоголем). Здоровый образ жизни, санитарная грамотность, полноценное питание, ответственность за свое здоровье и здоровье детей - вот главные гарантии предупреждения заболевания.**

**Всемирный День борьбы с туберкулезом** **призван напомнить всем, что предупредить болезнь легче, чем её лечить. Каждый гражданин должен позаботиться о своем здоровье и принять все необходимые меры профилактики: своевременно пройти флюорографическое обследование, защитить от туберкулеза себя и своих детей.**

**Информацию по вопросам профилактики туберкулеза можно получить в Управлении Роспотребнадзора по Тульской области по телефону: 37-07-63.**