**Всемирный день памяти жертв СПИДа**

Ежегодно в третье воскресенье мая (**20 мая** для **2018 года**) люди во всем мире вспоминают родных, близких, просто знакомых, умерших от СПИДа.

**Цели:** почтить память жертв СПИДа, привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, информировать общество о риске инфицирования, механизмах передачи ВИЧ, методах защиты от инфекции и своевременном диагностировании недуга.

**Первые упоминания о СПИДе появились в 1980-х, и вскоре это заболевание стали называть «чумой XX века».** Заразиться ВИЧ-инфекцией может каждый независимо от пола, возраста, национальности, сексуальной ориентации, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе. Вирус ВИЧ смертельно опасен для человека. Размножаясь, ВИЧ поражает клетки иммунной системы. Он приводит к синдрому приобретенного иммунного дефицита (СПИД). Недуг вызывает тяжелые поражения ряда систем. От них страдают защитные механизмы организма, и они не могут противостоять микроорганизмам и росту опухолей. Зараженные люди не способны бороться с болезнями, которые легко преодолевают здоровые.

Впервые Всемирный день памяти жертв СПИДа отметили в американском Сан-Франциско в 1983 году. Через несколько лет появился **символ движения против этой болезни** - **красная ленточка, приколотая к одежде,** а также разноцветные полотна — квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Эти атрибуты придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур. И в настоящее время во Всемирный день памяти жертв СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

День памяти умерших от СПИДа создаёт чувство глубокой солидарности и привлекает внимание людей и средств массовой информации всего мира, демонстрирует готовность и желание противостоять дальнейшему распространению эпидемии ВИЧ/СПИДа и напоминает о том, что никто не застрахован от этой болезни.

**Девиз этого дня в 2018 году: "Размышляя о нашем прошлом, готовясь к нашему будущему".**

В политической декларации по ВИЧ и СПИДу «Ускоренными темпами к активизации борьбы с ВИЧ и прекращению эпидемии к 2030 году», принятой на сессии Генеральной Ассамблеи ООН, выражена серьезная обеспокоенность по поводу того, что более одной трети всех новых случаев заражения ВИЧ приходится на долю молодых людей в возрасте 15-24 лет, **СПИД вышел на второе место среди основных причин смертности подростков в мире.** Одной из основных задач, сформулированных в документе, решение которой позволит добиться перелома в борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции, обозначено сокращение числа новых случаев среди молодежи, детей и подростков. Молодежь следует рассматривать как основную группу риска и прилагать все усилия для пропаганды в этой среде здорового образа жизни.

ВИЧ-инфекция охватила все континенты, и число инфицированных продолжает расти. **Во всем мире сейчас живут с ВИЧ более 40 миллионов человек.** С начала эпидемии из 78 миллионов людей, заразившихся ВИЧ, около половины умерли от заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией**. По оценке экспертов, ВИЧ-инфекция занимает 5-е место по причинам смертности в мире.**

Существующие в Российской Федерации проблемы профилактики ВИЧ-инфекции актуальны **для Тульской области. Показатели заболеваемости являются одними из самых высоких в Центральном федеральном округе.** За 2017 год вновь зарегистрировано 924 случая ВИЧ-инфекции- 61,6 на 100 тысяч населения, что превышает показатель за аналогичный период 2016г на 7,2% и на 1,8% выше среднероссийского показателя. На сегодняшний день в Тульской области проживают 11483 ВИЧ-позитивных человека. За весь период наблюдения умерло 3212 ВИЧ-инфицированных. 98% пациентов, состоящих на учете, регулярно посещающих врача и имеющих показания, получают бесплатно антиретровирусные лекарственные средства, позволяющие нейтрализовать воздействие вируса на организм человека. **За весь период наблюдения в области от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 1461 детей, ВИЧ-инфекция подтверждена у 68 детей.**

**Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД» с 14 мая по 20 мая 2018 года** предполагает организацию доступного добровольного экспресс-тестирования на ВИЧ. В 2016-2017 г.г. в Тульской области добровольное анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию прошло около 1700 молодых людей, приняли участие в анонимном анкетировании более 5700 человек. В 2018 году данное мероприятие будет продолжено. Активно проводимое информирование в молодежных организациях по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и анкетирование, организованные Управлением Роспотребнадзора по Тульской области и ГУЗ ТО «Тульский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ», показали, что 84% опрошенных знают об основных путях заражения ВИЧ-инфекцией, однако почти каждый из них говорил: «Я никогда не думал, что это может коснуться меня». Результаты подтверждают заинтересованность молодых людей в отношении ВИЧ-инфекции и необходимость организации экспресс-тестирования на ВИЧ у всех желающих.

**День памяти –** это еще одна возможность показать реальную близость проблемы и напомнить о том, что для защиты от ВИЧ-инфекции необходимо соблюдать несложные правила безопасного поведения и своевременно обследоваться на ВИЧ. Страх перед диагнозом и отсрочка тестирования уменьшают шансы на полноценную и продолжительную жизнь. Только при раннем выявлении ВИЧ-инфекции и своевременном лечении человек может жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей; продолжительность его жизни не будет отличаться от среднестатистической.

**Пути инфицирования ВИЧ:** переливание крови от зараженного человека здоровому, совместное использование нестерильного оборудования для инъекций, татуировок и пирсинга, пользование чужими бритвенными принадлежностями и зубными щетками, от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (возможно инфицирование во время беременности, родов и при кормлении грудью), незащищенный сексуальный контакт.

Избегая рискованного поведения, **каждый человек играет решающую роль в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа,** **преграждая путь инфекции.** Международный день памяти умерших от ВИЧ-инфекции и СПИДа является поддержкой для тех, кто живет с ВИЧ / СПИДом. В его основе свои принципы:

- СПИД не является наказанием за сексуальную жизнь, гомосексуализм, наркоманию, ни одна из групп или классов людей не заслужили СПИД;

- люди, живущие со СПИДом, имеют равные гражданские права, включая право на работу и жилище, свободу передвижения;

- все люди должны иметь информацию о том, как избежать заражения.

ВИЧ давно перестал быть болезнью "группы риска". Сегодня социальный статус, возраст и внешность человека не могут свидетельствовать о наличии или отсутствии у него ВИЧ - инфекции. **СПИДа МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!**