

## Наркомания - это болезнь.



Специалистам - наркологам это известно по крайней мере с конца XIX века.

Собственно болезнью являются только два наркотических состояния - **привыкание и зависимость.**

Для многих ребят, которые стоят на пороге взросления, возникающая привычка к наркотикам является как бы уходом от полного подчинения родительской воле, обретением **псевдонезависимости и псевдоиндивидуальности.**

Почему псевдо?

Да просто потому, что иллюзорный мир наркотиков никогда не сделает человека ни независимым, ни яркой индивидуальностью.

«Обретение себя» достигается только через раскрытие таланта, таящегося в каждом человеке, через нелегкий каждодневный труд и целеустремленность в достижении целей.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если друг принимает



## НАРКОТИКИ?

Возможно, ты воспринимаешь происходящее как личную трагедию и готов делиться с попавшим в западню другом все беды и невзгоды. Важно знать: только следуя этим советам, можно надеяться на то, что действия дадут реальные результаты. В противном случае ты не только не поможешь человеку порвать с наркотиками, но и сам изрядно пострадаешь.

## Постарайся избежать типичных ошибок!

**Ошибка первая.** Помочь наркоману - не значит выслушать его и посочувствовать. Таким поведением ты лишь создашь дополнительные условия для того, чтобы он продолжал пагубное дело. Никакие разговоры и уговоры тут помочь не могут. Нужны действия.

**Ошибка вторая.** Каким бы близким не был тебе наркоман, не теши себя иллюзиями, что ваша дружба сама по себе способна положить этому конец. Вылечить наркоманию можно только при участии специалистов - врачей и психологов. Единственное, что ты действительно можешь сделать - это выразить своё отношение к тому, что он делает, и поставить его перед фактом, что не намерен мириться с этим. Ради собственной безопасности (в первую очередь психологической) объясни, что в том случае, если он не прекратит употреблять наркотики, ты будешь вынужден с ним расстаться. Как ни тяжело решиться на такой шаг - это необходимо сделать.