# Памятка «Будьте осторожны на водоемах!»

В весенний период во время колебания температуры окружающей среды от отрицательных значений до положительных, на водных объектах начинает таять ледяной покров.

**Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.** Особенно это касается детей, играющих вблизи кромки льда.

**Это нужно знать**

* Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров  в пресной воде и 15 сантиметров в соленой воде.
* В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.
* Нельзя приближаться к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
* Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.
* Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
* Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.
* Не выезжайте на лед на транспортных средствах. Во время весеннего ледохода происходит немало несчастных случаев. Весенний лед тонкий и непрочный, на нем легко провалиться.

## http://suhobuzimskiy-sovet.ru/sites/default/files/images/0002.jpg http://suhobuzimskiy-sovet.ru/sites/default/files/images/bezopas_led_4.jpg

## Когда случилась беда

**Если вы провалились в холодную воду:**

* Позовите на помощь.
* Не паникуйте, не делайте резких  движений, стабилизируйте дыхание.
* Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом  и другую ноги на лед.
* Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
* Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Оказание помощи пострадавшему**

Необходимо доставить пострадавшего в теплое место. Оказать ему помощь: снять с него мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной варежкой (шарфом) или руками, напоить пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давать пострадавшему алкоголь – в подобных  случаях это может привести к летальному исходу.

**Берегите себя и своих близких!**