**ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!**

Управление Роспотребнадзора по Тульской области сообщает, что по данным ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области» **в 2019 году на территории Тульской области** **сохраняется неблагополучная ситуация по инфекциям, передающимся клещами** (иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), туляремия, эрлихиоз, анаплазмоз).

В течение последних лет отмечается ежегодное увеличение  числа людей, пострадавших от присасывания клещей.

Для инфекций, передающихся клещами, характерна весенне-осенняя сезонность,  что обусловлено активизацией жизнедеятельности их основных переносчиков - **клещей.** В связи с ранним потеплением уже отмечается активизация клещей в области (зарегистрированы случаи обращения населения по факту присасывания клещей из районов Тульской области, г. Тулы).

**Как происходит заражение.** Клещи, находясь на кустарниках или высокой траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему. Попав на тело человека, клещ проникает под одежду и присасывается чаще всего в области шеи, груди, волосистой части головы, иногда в паховой области.

Укус клеща безболезнен и длительное время не заметен, так как слюна его содержит обезболивающее вещество. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом - клещевой боррелиоз.

**Как предотвратить присасывание клещей.** Основная мера защиты - не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное применение обычной одежды и отпугивающих средств - репеллентов. Установлено, что клещ в поисках открытого места для укуса ползет по одежде снизу вверх. В лес стоит отправляться, позаботившись, прежде всего, о защите ног. При этом одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду: брюки надо заправлять в сапоги, а рубашку – в брюки, манжеты рукавов должны плотно облегать запястья, а плечи и шею необходимо закрыть.

При выборе обуви, более предпочтительными будут резиновые сапоги. Клещ, который попробует вас атаковать в высокой траве, просто не сможет удержаться на резиновой поверхности. Голову так же стоит прикрыть панамой или платком, убрав при этом все волосы под головной убор.

Для прогулок в лесу, лесопарках выбирайте светлую одежду, чтобы клеща было легче заметить. Для отпугивания клещей обрабатывайте одежду репеллентами. В связи с тем, что большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу необходимо проводить осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

**Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:** не заходите без особой надобности в непроходимые чащи низкорослого кустарника, не срывайте веток, так как вы можете стряхнуть на себя клещей. После похода по лесу необходимо проверить и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье, а также осмотреть все тело и обязательно расчесать волосы мелкой расческой. Излюбленными же местами являются те, где кожа тонкая и нежная: внутренняя поверхность бедер, области паха и подмышек, шея. Именно этим зонам стоит уделять максимум внимания при осмотре. Клещи довольно пронырливы и постараются найти лазейку даже в самом труднодоступном месте.

**Как удалить присосавшегося клеща.** В случае присасывания клеща необходимо обратиться в лечебно-профилактическую организацию для его удаления. Исследовать клеща на наличие в нем возбудителей болезней можно в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области» (г. Тула, ул. Оборонная, д.114, **тел. 37-39-56**) или в ООО «Тульская диагностическая лаборатория» (г. Тула, ул. Московская, д.17, **тел.21-23-69**).

При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации.

Сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Другой способ: захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов.

**Важно не разорвать клеща при удалении** - **оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение.** При отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса клещевого энцефалита.

Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом (5% йодом, зеленкой или одеколоном).

**Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то необходимо обратиться в поликлинику для лечебной помощи.** Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.

Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае, сжечь или залить кипятком). **Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.** Не следует давить их пальцами: если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу. После контакта с клещами обязательно вымойте руки с мылом. Сохранение здоровья и благополучия - наша общая задача, достичь которую мы можем лишь совместными усилиями в направлении формирования индивидуальной культуры безопасного поведения и соблюдения необходимых мер предосторожности.

**Помните,** **что своевременная вакцинация и меры индивидуальной защиты от нападения иксодовых клещей – это основы профилактики клещевого энцефалита.** Вакцинацию против клещевого вирусного энцефалита необходимо закончить минимум за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию.

Управлением Роспотребнадзора по Тульской области введен еженедельный мониторинг за активностью клещей, заболеваемостью клещевыми инфекциями и проведением профилактических и противоэпидемических мероприятий в области. В 2019 году по данным органов исполнительной власти, органов местного самоуправления и хозяйствующих субъектов запланировано проведение акарицидных обработок территории области (в том числе территории летних оздоровительных учреждений).

По вопросам профилактики инфекций, передающихся клещами, консультацию можно получить в отделе эпиднадзора Управления Роспотребнадзора по Тульской области по телефонам 37-07-06, 37-33-25.