«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех».

Помните!
Предотвратить зависимость гораздо проще,

ЕСЛИ НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ

Медицинская помощь

КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ ОБЛАСТНОГО НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА

г. Тула, ул. Мосина, д. 21.
Телефон регистратуры **8 (4872) 55-76-88**

Горячая линия ГУЗ «ТОНД № 1»
(круглосуточно) **8 (952) 188-49-59**

ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ «СТРАНА ЖИВЫХ»

Тульская область, Дубенский р-он, д. Селино,

Экстренная помощь по телефону

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1»
8 (4872) 36-63-49 (круглосуточно)

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ, РОДИТЕЛЕЙ

8-800-200-0-122 (круглосуточно, бесплатно, анонимно)

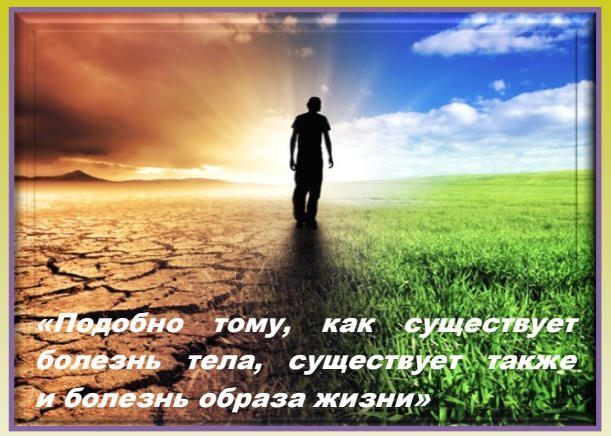
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ УМВД РОССИИ ПО ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Городской центр развития и научно-технического творчества детей и юношества»

Всероссийский конкурс социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе!»

Здоровый Образ Жизни - успешное будущее!

Тула, 2019 год



Пробы сигарет, алкоголя, наркотиков у большинства подростков воспринимаются с любопытством, стремлением к эксперименту: «А что дальше будет?»

На самом деле психоактивные вещества (ПАВ) способны уничтожить душу, тело и свободу. Появляется угроза зависимости.

Задача педагогов - помочь ребенку сделать правильный выбор в пользу здорового образа жизни, сформировать социально-психологическую готовность самостоятельно противостоять рискам, разрешать проблемные

Успешная профилактическая работа по предупреждению употребления подростками ПАВ и формированию у них здорового образа жизни осуществляется в следующих видах помощи:

Ваш воспитанник - в «группе риска»,

♦ неадекватная самооценка;
♦эгоцентризм (фиксация на себе, на своих желаниях);

♦ безответственность, неумение планировать время и дела;
♦ высокая внушаемость (подражание большинству, сиюминутный отзыв на приглашение, резкая смена мнения);

♦ высокая тревожность, низкая стрессоустойчивость (неумение справляться со стрессами);
♦ быстрая смена настроения и крайности мышления: либо все очень плохо, либо

Проблема профилактики употребления ПАВ решается эффективно, если для ее реализации используется комплексный подход: команда специалистов

Чтобы воспитанник выбрал ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, педагогу необходимо его научить:

♦располагать знаниями и убеждениями о вреде наркотиков;
♦выбирать себе друзей, помня, что настоящие друзья никогда не предложат наркотики;
♦уметь оказывать помощь другим и при необходимости не стесняться прибегать к ней самому;
♦ценить свою жизнь, находить себе занятия и увлечения по душе;
♦решать свои проблемы, а не прятаться от них.

Уметь сказать «НЕТ» - это проявление не слабости, а собственной