**СКАЖИ  НАРКОТИКАМ: «НЕТ!»**

**П А М Я Т К А   Д Л Я   П О Д Р О С Т К А**

***«*ПОМОГИ СЕБЕ И СВОЕМУ БЛИЖНЕМУ»**

        Наверняка ты многое уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал. Рассказы о впечатлениях от приёма наркотиков могут быть самыми разными, всё зависит от человека и ситуации.

       Знай, что часто человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого ума, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости.

       Возможно, ты слышал от кого-то, что наркотики бывают «легкие» и «тяжёлые». Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить при желании можно и из того и из другого, главное прицелиться. **Наркотик бьёт без промаха.** Мы часто верим только тому, что видим и знаем сами. Беды, приносимые наркотиками, видны только изнутри, да и то, должно пройти время.

***А знаешь ли ты, что наркотик может сделать с тобой?***

**НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ**

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе. Твой разум засыпает, слабеет воля. Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить-пожалуйста.

**НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ**

В школе тебе больше не добиться успеха. Меняются цели, мысли о будущем-только мешают. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности. В твоём окружении-многие друзья перестают понимать тебя: они растут, а ты – нет. Настоящие чувства – не для тебя.

**НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ**

Вся жизнь будет подчинена ему – ты сможешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.

**НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ**

Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней-сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ**

Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения-тебе придется стать нарушителем. Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность-тебя могут подставить. Хроническая нехватка денег плюс разрушения воли-результат ясен.

**НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ**

За удовольствия надо платить-отдавать приходится драгоценное время. Опасность заражения СПИДом-неминуемая гибель. Передозировка-быстрая смерть. Окружение наркомана-сплошной криминал, убийство наркомана-обыденный случай. Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется.

 **ПРОЩЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ, ЧЕМ ПОТОМ ПЫТАТЬСЯ СДЕЛАТЬ ЭТО ВСЮ ЖИЗНЬ!**